

## 【붙임 1】

# 도내 아동 양육자(일반인) 및 관련 기관 실무자 정신건강 교육 안내

## ‘금쪽이와 함께하는 요즘육아’

코로나-19 확산에 따른 사회적 거리두기 강화, 외출 자제 등 일상생활의 변화에 따른 아동 양육자들에 대한 심리적 어려움을 해소하고, 아동을 양육하면서 겪을 수 있는 다양한 문제상황을 대처 할 수 있도록 올바른 정보를 제공하여 양육자 스스로 긍정적인 마인드를 가질 수 있도록 기회를 제공하고자 함

### I

## 추진 근거

#### 법적근거

- 「재난 및 안전관리 기본법」 제66조(재난지역에 대한 국고보조 등의 지원) ⑤항
- 국가와 지방자치단체는 재난으로 피해를 입은 사람에 대하여 심리적 안정과 사회적응을 위한 상담 활동을 지원 할 수 있다.

### II

## 추진 배경

#### 정신건강복지센터-영·유아 교육기관 간 협력체계 구축을 통한 정신건강 심층교육 및 심리지원 서비스 제공 필요

- 제2차 정신건강복지기본계획(2021 - 2025)

#### ‘코로나 19’ 확산에 따른 아동 양육자 심리지원 필요성 대두

- ‘코로나 19’ 장기화에 따라 아동이 집에 있는 시간이 늘어나고, 이에 따라 아동-양육자간 심리적 문제가 발생되고 있음
- 학부모 742명을 대상으로 조사한 결과 조사대상 학부모의 76.0%가 아동의 ‘바깥놀이 위축으로 신체운동 시간 및 대근육·소근육 발달 기회가 감소했다’고 답하였으며, ‘과도한 실내생활로 인한 스트레스, 짜증, 공격적 행동 빈도가 증가했다’고 답한 비율도 60.9%에 달했다.

정춘숙 의원실·사교육걱정없는세상 설문조사(2021.04)



## VI

## 기 대 효 과

- 도내 아동 양육자 및 관련 기관 실무자에게 위드코로나 시대에 올바른 양육 환경조성 및 방법에 대해 이해할 수 있는 기회제공

## VII

## 강 사 소 개

# 금쪽이와 함께하는 요즘육아

**TV출연**

- EBS TV 생방송 60분 부모
- EBS 엄마가 달라졌어요
- EBS 부모가 달라졌어요
- EBS TV다큐 프라임 파더쇼크
- KBS 아침마당 등

**저서**

- 부모마음 아프지않게,
- 아이마음 다치지 않게
- 영혼이 강한 아이로 키워라
- 고마워, 내 아이가 되어줘서
- 나는 오늘도 아이를 혼냈다
- 엄마의 품격



아주대학교 의과대학  
정신과 교수  
**조선미** 박사

**일 시** • 2021. 11. 17.(수) 14:00 ~ 16:30 1차 (50명)  
• 2021. 11. 23.(화) 14:00 ~ 16:30 2차 (50명)

**방 법** • 온라인교육 (zoom 시스템 활용)

**대 상** • 도내 아동 양육자 (일반인) 및 관련기관 실무자 (만6세 ~ 12세)

**주 제** • 위드 코로나 시대 아동 양육자의 자세



**교육신청 및 사례접수** • **교육신청** : 강원도광역정신건강복지센터 홈페이지 접수 (<https://gwmh.or.kr>)  
(홈페이지 ▶ 참여마당 ▶ 온라인신청 접수)  
• **사례접수** : 홈페이지 접수시 불임자료 참고

**기타안내** • 교육은 무료로 진행되며 선착순 접수  
• 사례 선정된 10명에게 **농장키트** 제공  
• 참여자 전원에게 **파리바게트 런치세트 기프트콘** 제공  
• 문의전화 : 033-251-1971




【붙임 2】 사례 신청서

‘ **금쪽이와 함께하는 요즘육아** ’ 상담 사례 신청서

이름		번호	(광역센터 담당자 부여)
소속기관 (개인)		핸드폰 번호	
교육 내용과 관련된 실제사례 등 자유롭게 기술 (최대A4반장분량)			

본 교육 진행과 관련하여  
강원도광역정신건강복지센터가 본인으로부터 취득한 다음 정보는  
**개인정보보호법 제 15조 2항 4호에 의거**  
아래 사항에 대한 개인정보 제공을 거부할 권리가 있으며,  
거부에 따른 불이익이 발생할 수 있음을 알려드립니다.

개인정보 수집·이용 목적	사업진행과 관련된 만족도조사 및 안내문자 발송, 상품제공(추첨)시 활용
개인정보 수집·이용 항목	이름, 핸드폰번호 등
개인정보 보유·이용 기간	개인정보 수집·이용 목적 종료 시
제공 거부에 따른 불이익	참여자 대상 상품 추첨시 제외

년      월      일

본인은 ‘코로나 우울’ 예방 교육 관련하여 정보제공에 동의합니다.

동의함       동의안함

강원도광역정신건강복지센터장 귀중