

【붙임 1】

도내 아동 양육자(일반인) 및 관련 기관 실무자 정신건강 교육 안내

‘금쪽이와 함께하는 요즘육아’

코로나-19 확산에 따른 사회적 거리두기 강화, 외출 자제 등 일상생활의 변화에 따른 아동 양육자들에 대한 심리적 어려움을 해소하고, 아동을 양육하면서 겪을 수 있는 다양한 문제상황을 대처 할 수 있도록 올바른 정보를 제공하여 양육자 스스로 긍정적인 마인드를 가질 수 있도록 기회를 제공하고자 함

I

추진근거

☐ 법적근거

- 「재난 및 안전관리 기본법」 제66조(재난지역에 대한 국고보조 등의 지원) ⑤항
- 국가와 지방자치단체는 재난으로 피해를 입은 사람에 대하여 심리적 안정과 사회적응을 위한 상담 활동을 지원 할 수 있다.

II

추진배경

☐ 정신건강복지센터-영·유아 교육기관 간 협력체계 구축을 통한 정신건강 심층교육 및 심리지원 서비스 제공 필요

- 제2차 정신건강복지기본계획(2021 - 2025)

☐ ‘코로나 19’ 확산에 따른 아동 양육자 심리지원 필요성 대두

- ‘코로나 19’ 장기화에 따라 아동이 집에 있는 시간이 늘어나고, 이에 따라 아동-양육자간 심리적 문제가 발생되고 있음
- 학부모 742명을 대상으로 조사한 결과 조사대상 학부모의 76.0%가 아동의 ‘바깥놀이 위축으로 신체운동 시간 및 대근육·소근육 발달 기회가 감소했다’고 답하였으며, ‘과도한 실내생활로 인한 스트레스, 짜증, 공격적 행동 빈도가 증가했다’고 답한 비율도 60.9%에 달했다.

정춘숙 의원실·사교육걱정없는세상 설문조사(2021.04)

III

사 업 개 요

☐ 사 업 명: 도내 아동 양육자(일반인) 및 관련 기관 실무자 정신건강 교육

‘ **금쪽이와 함께하는 요즘육아** ’

☐ 일 시: 1차 - 2021. 11. 17(수) 14:00 - 16:30(50명)

2차 - 2021. 11. 23(화) 14:00 - 16:30(50명)

* 중복 참여자는 키트 및 기프티콘 중복지급 불가

☐ 방 법: ZOOM 시스템을 활용한 온라인 화상교육

☐ 대 상: 도내 아동 양육자(일반인) 및 관련 기관 실무자 대상

☐ 교육내용:

- 코로나-19로 인해 발생될 수 있는 아동의 정신건강문제, 아동양육자의 스트레스 관리, 의사소통 기법 등

IV

교 육 일 정

☐ 교육일정

시간		내용	강사
13:30~14:00	30분	접수	-
14:00~16:30	150분	위드 코로나 시대 아동 양육자의 자세 & 사례 피드백 및 Q&A (사전 접수 : 5개의 사례)	아주대학교 조선미교수님

V

접 수 안 내

일 시	- 1차: 2021. 11. 17(수) - 2차: 2021. 11. 23(화)
접 수	- 1차 : 2021. 10. 18 ~ 2021. 11. 05 (선착순 50명) - 2차 : 2021. 11. 08 ~ 2021. 11. 19 (선착순 50명)
접수방법	- 강원도광역정신건강복지센터 홈페이지 내 접수 - 사례 공유를 원하는 경우 [첨부] 사례신청서 작성하여 함께 접수
기 타	- 인터넷 접속이 원활한 장소이어야 하며, 노트북 사용을 권장 - 교육참가 링크(zoom)는 교육 하루전날 문자 발송 예정 - 사례 선정된 10명에게 농장키트 제공 - 참여자 전원에게 파riba게트 런치세트 기프티콘 제공

* 교육 일시는 강사 일정에 따라 변경될 수 있음

VI

기 대 효 과

- ☐ 도내 아동 양육자 및 관련 기관 실무자에게 위드코로나 시대에 올바른 양육 환경조성 및 방법에 대해 이해할 수 있는 기회제공

VII

강 사 소 개

금쪽이와 함께하는 요즘육아

아주대학교 의과대학
정신과 교수
조선미 박사



TV출연

- EBS TV 생방송 60분 부모
- EBS 엄마가 달라졌어요
- EBS 부모가 달라졌어요
- EBS TV다큐 프라이밍 파더쇼크
- KBS 아침마당 등

저서

- 부모마음 아프지않게,
- 아이마음 다치지 않게
- 염증이 강한 아이로 키워라
- 고마워, 내 아이가 되어줘서
- 나는 오늘도 아이를 혼냈다
- 엄마의 품격

- 일 시** • 2021. 11. 17.(수) 14:00 ~ 16:30 1차 (50명)
• 2021. 11. 23.(화) 14:00 ~ 16:30 2차 (50명)

- 방 법** • 온라인교육 (zoom 시스템 활용)

- 대 상** • 도내 아동 양육자 (일반인) 및 관련기관 실무자 (만6세 ~ 12세)

- 주 제** • 위드 코로나 시대 아동 양육자의 자세



- 교육신청 및 사례접수** • **교육신청** : 강원도광역정신건강복지센터 홈페이지 접수 (<https://gwmh.or.kr>)
(홈페이지 ▶ 참여마당 ▶ 온라인신청 접수)

- 사례접수** • **사례접수** : 홈페이지 접수시 불임자료 참고

- 기타안내** • **교육은 무료**로 진행되며 선착순 접수
• 사례 선정된 10명에게 **농장키트** 제공
• 참여자 전원에게 **파리바게트 런치세트 기프트콘** 제공
• **문의전화** : 033-251-1971



【붙임 2】 사례 신청서

‘금쪽이와 함께하는 요즘육아’ 상담 사례 신청서

이름		번호	(광역센터 담당자 부여)
소속기관 (개인)		핸드폰 번호	
교육 내용과 관련된 실제사례 등 자유롭게 기술 (최대A4반장분량)			

본 교육 진행과 관련하여
강원도광역정신건강복지센터가 본인으로부터 취득한 다음 정보는
개인정보보호법 제 15조 2항 4호에 의거
아래 사항에 대한 개인정보 제공을 거부할 권리가 있으며,
거부에 따른 불이익이 발생할 수 있음을 알려드립니다.

개인정보 수집·이용 목적	사업진행과 관련된 만족도조사 및 안내문자 발송, 상품제공(추첨)시 활용
개인정보 수집·이용 항목	이름, 핸드폰번호 등
개인정보 보유·이용 기간	개인정보 수집·이용 목적 종료 시
제공 거부에 따른 불이익	참여자 대상 상품 추첨시 제외

년 월 일

본인은 ‘코로나 우울’ 예방 교육 관련하여 정보제공에 동의합니다.

동의함 ☐ 동의안함 ☐

강원도광역정신건강복지센터장 귀중