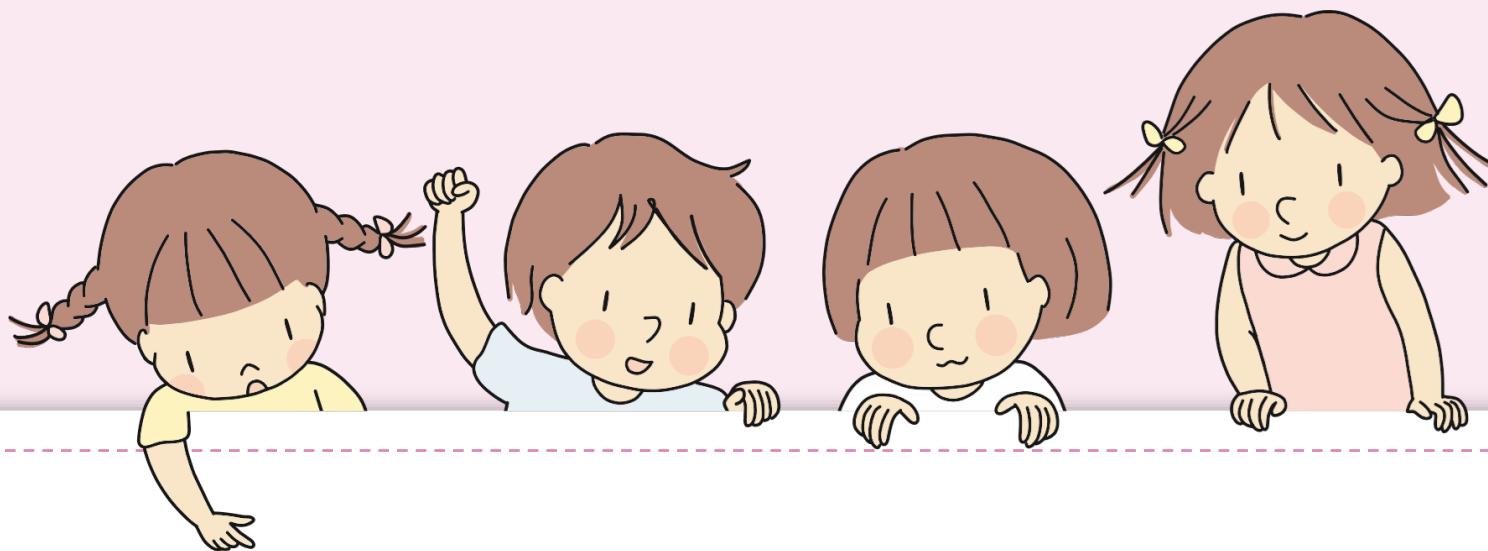
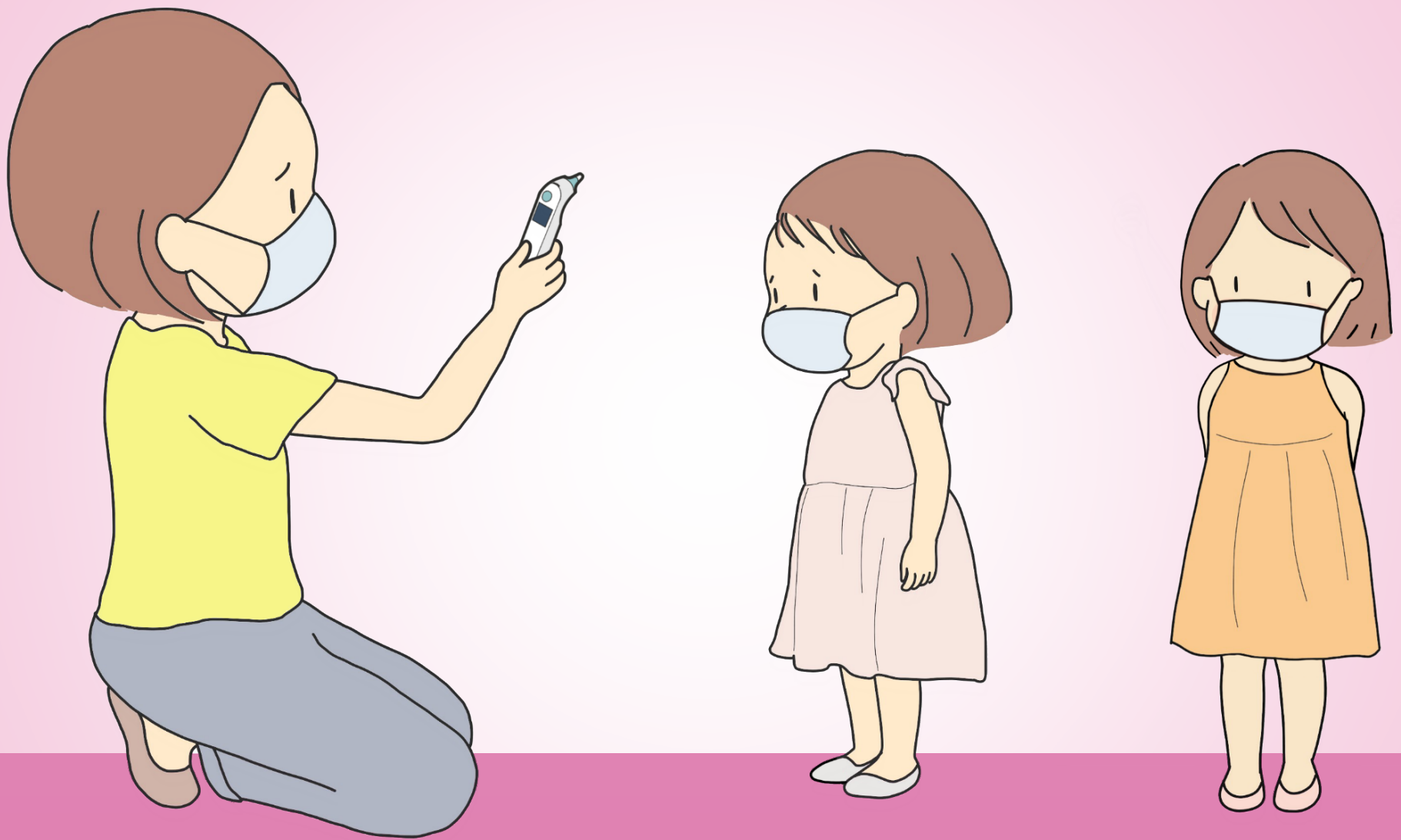


어린이집 평가지표와 함께하는

감염병 예방을 위한 어린이집 건강 수칙



감염에 취약한 영유아와 보육교직원이
어린이집에서 하루종일
건강하게 생활하기 위해서는
감염병 예방 등의 건강 수칙을 꼭 지켜야 합니다.



영유아가 등원하면 열 체크는 기본!
꼭 건강상태를 확인해요.

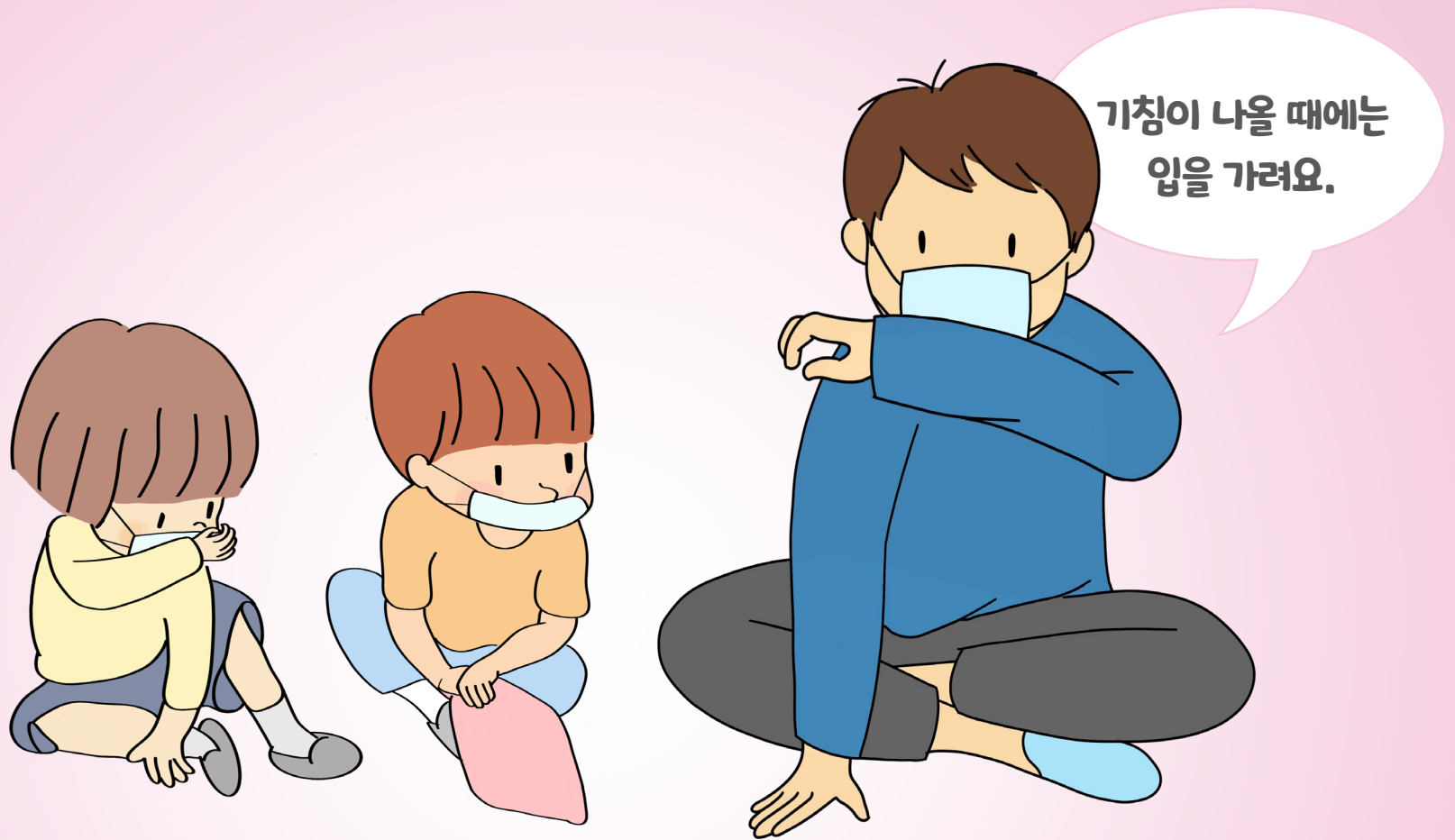
- ✓ 하루일과 중 수시로 주의깊게 살펴보아요.
- ✓ 발열 등의 증세가 있으면 곧바로 격리 후 보호자에게 인계하여 귀가하도록 해요.

올바른 손 씻기 6단계



감염병 예방을 위해서는
올바른 손 씻기가 중요해요.

- ✓ 음식 먹기 전·후, 바깥놀이 후, 대소변 후에는 꼭 손을 씻어요.
- ✓ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 씻어요.



영유아에게 일과 중 자연스럽게 감염병 예방 및 건강 교육을 실시해요.

- ✓ 음식을 먹을 때 편식하지 않고 골고루 먹어요.
- ✓ 기침을 할 때는 옷소매로 입과 코를 가리고 해요.
- ✓ 칫솔이나 수건 등의 개인 물품을 다른 사람과 함께 사용하지 않아요.



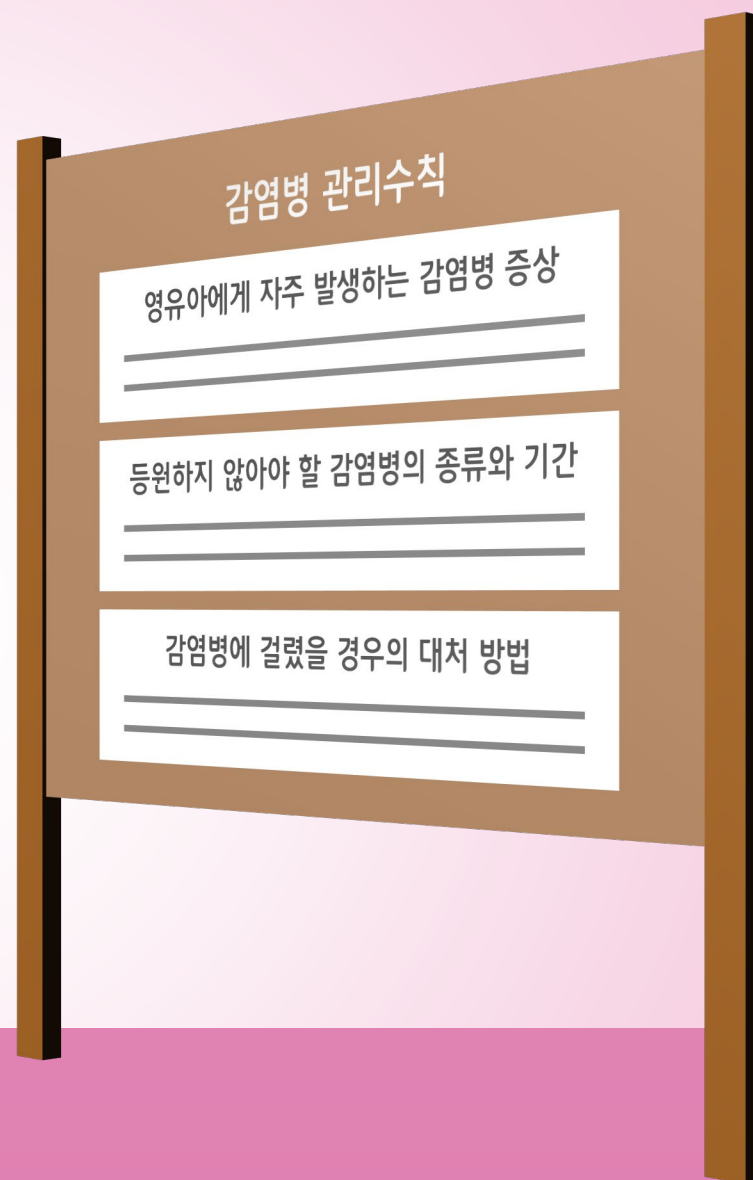
영양의 균형을 고려한 양질의 급·간식을 제공하여 영유아의 면역력을 키워요.

- ✓ 영양사가 작성한 식단을 사용해요.
- ✓ 인스턴트 식품보다 자연식품 위주로 제공해요.
- ✓ 수시로 물을 마시게 해요.



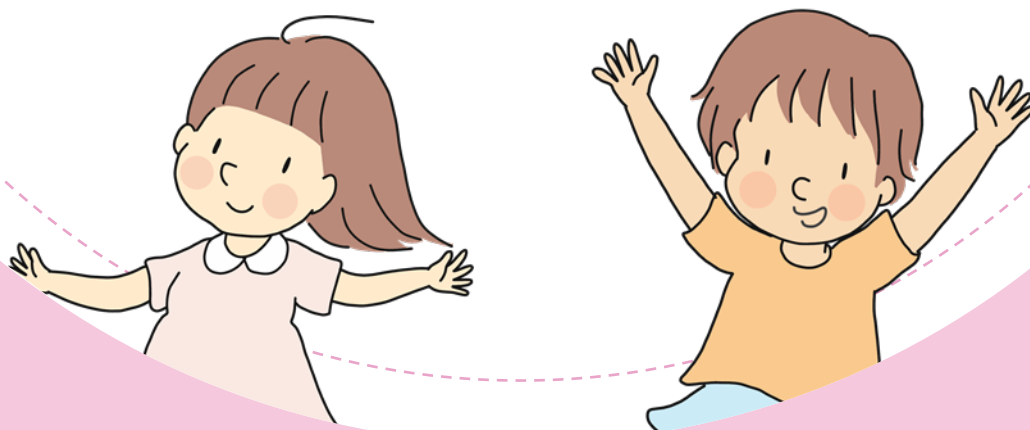
급·간식 시,
영유아에게 **개별 식기**를 제공하고
올바른 식습관을 갖도록 해요.

- ✓ 가능한 일정 거리를 유지해요.
- ✓ 음식을 먹을 때 침방울이 튀지 않도록 주의해요.



감염병 예방 및 관리에 관한 정보를
보호자에게 **안내**해요.

어린이집 건강 수칙!
매일매일 철저하게 지켜서
감염병을 예방하고
안심 보육환경을 만들어요!



한국보육진흥원
Korea Childcare Promotion Institute